

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali Khomsan. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo
- Aisworth, B.E, Keenam, N. L., Strogatz, D.S., Garret, J.M & James, S. A. (1991, November). *Physical Activity and hypertension in black adults ; the pitt country study, American Journal of Public Health, 81, 1477 – 1479 Februari, 16, 2012.*  
[Http://ajh.aphaPublication.org/cgi/reprint/81/11/1477.pdf](http://ajh.aphaPublication.org/cgi/reprint/81/11/1477.pdf)
- Amir, M. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Intisari Media Utama.
- Apriadi, W H. 2006. *180 Jus buah dan sayuran untuk Mengatasi Gangguan Kesehatan, Meningkatkan Gairah Bercinta, dan Tampil Lebih Muda*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Armilawati, 2007. *Hipertensi dan Faktor Resikonya dalam Kajian Epidemiolog.*. FKM UNHAS.
- Astawan, Made. \_\_\_\_\_. 2009 *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. dikutip dari [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Baecke, J. A., Berema, J., & Fritjer. (1982). A Short Questionnaire for the Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies. *The American Journal of Clinical Nutrition, 36, 936 – 942. August, 8, 2013.*  
<http://www.ajcn.org/content/36/5/936.full.pdf+html>
- Bullock, B. (1996). *Pathophysiology. Adaption and Alteration in Function* ( 4<sup>th</sup> ed). Philadelphia : Lippincott
- Brown S. (2000). “Body Mass Index and the Prevalence of Hypertension and Dyslipidemia”/ *Obesity research vol 8 no.9, 606-619. 1 Feb 2012.*  
<http://www.nature.com/oby/journal/v8/n9/abs/oby200079a.html>
- Burgess, J.R., Fejrar, Kagan, A. (1963). *Arterial Hypertension and Ischaemic Heart Disease : Comparison in Epidemiological Studies World Health Organization Geneva.*
- Chernoff, R. (2006). *Geriatric Nutrition : The Health Profesional’s Handbook* (3<sup>th</sup> ed). United States of America : Jones and Bartlett Publishers.
- Chin, SP. W. A., Xin, X., & He, J. (2002, april 2). Effect of Aerobic Exercise on Blood Pressure : A Meta-Analysis Of Randomized. Controlled Trials. *Annals of Internal Medicine,* 136, 493-503.  
<http://www.annals.org/content/136/7/493.full.pdf+html?sid=70e66f82-4c3e-4df4-b5dd-8929973dfdee>
- Dalimartha, et.al. (2008). *Care yourself hypertension*. Jakarta: Penebar Plus.
- DEPKES RI. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2007*

- Drummond, Karen E. dan Lisa M. Brefere. 2004. *Nutritional Food Service and Culinary Professional*. Wiley.
- Eschleman, M.M (1996). *Introduction Nutrition and Nutrition Therapy* (3<sup>rd</sup> ed). New York : Lippincott.
- Escott, Sylvia dan Stump. 1998. *Nutrition and Diagnosis-Related Care*. London :Lea &Febiger.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga
- Frank-spohrer,G.(1996).*Community Nutrition*.An.Aspen Publication.
- Fox, Stuart Ira. 1999. *Sixth edition Human phsyologi*. Boston : McGraw-Company.
- Goodhart, R.S, Shills, M.E.,(1980). *Modern Nutrition in Health and Disease* (6<sup>th</sup> ed). United States of America : Lea & Febriger.
- Hendraswari, Desyana Endarti. (2008). “ Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2008”. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok.
- Khairani. (2003). *Gambaran factor resiko yang berhubungan dengan hipertensi pada kelompok lanjut usia di Jakarta Utara 1997*. Skripsi Peminatan Biostatistik dan Informatika Kesehatan. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Krisnawati (2009). “ Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Orang Batak di Gereja HKBP Manyar Surabaya”. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga 2009. <http://adln.fkm.unair.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=adlnfkm-adln-krisnawati=1275>
- Krummel, D. 2000, *Nutrition in Cardiovascular Disease : Krause's Food, Nutrition, and Diet* . Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Kumar, Parveen dan Michael Clark. 2006. *Clinical Medicine*. Spanyol: Elsevier Saunders.
- Laquartra, I. 2000. “ *Nutrition for Weight Management*” dalam L. Kathleen Mahan dan Sylvia Esott Stump. *Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy*. USA: Saunders. BAB 24:565-567.
- Lai et, al. (2001).” Hypertension and its Related Factors in Taiwanese Elderly People”/ Yale Journal of Biology and Medicine 74 (2): 80 – 94 <http://www.ncbi.nlm.gov/pmc/articles/PMC2588681/>
- Macbeth, H, Shetty, P. (2001). *Health and Ethnicity : Society for Study of Human Biology Series*. New York : Taylor & Francis.
- Manik, Margareth Elisabeth. (2011). Faktor – Fakotr yang berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan

- Siantar Marlihat Pematangsiantar tahun 2011. Skripsi FKM USU Medan. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31642>
- Mardiani. 2000. *Hubungan Komponen Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi*. Bandung
- Mutiawati, Rumsari. (2009). Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45 – 54 Tahun di kelurahan Tlogosari Kulon Semarang Tahun 2009. [http://lib.unnes.ac.id/4879/1/5704\\_A.pdf](http://lib.unnes.ac.id/4879/1/5704_A.pdf)
- Narkiewicz., K.( 2005, November,25) Obesity and Hypertension The issue is more complex than we Thought, *neprol dial transplant*, 21, 264 – 267, November , 16, 2010. <http://www.ndt.oxfordjournal.org>
- Nurparida, I., (2004). Hubungan antara pola makan, gaya hidup, dan status gizi dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit dalam RSUPN. DR. Ciptomangunkusumo Jakarta Tahun 2004. Skripsi Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Owen, A.L., Splett, P.L, Owen, G.M (1993). *Nutrition in the Community : The Art and Science Of Delivery (4<sup>th</sup> ed)*. United States Of America : The McGraw – Hill Companies.
- Poulter, N. R., Khaw, K. T., Hopwood, B. E .C., Mugambi, M., Peart. W. S., Rose, G., & Seven, P. S. (1990, April 14). The Kenyan Luo Migration Study : observation on the initiation of a rise in blood pressure. *British Medical Journal*, 300. October, 14, 2010. <http://www.bmj.com/content/300/6730/967.full.pdf?sid=933e385f-3571-4226-94ed-afa61d1d1be0>
- Pajario, Asep. 2002. *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia*. Jakarta : EGC
- Rachmat, Mochamad. 2012. *Biostatistika*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Rimbawan dan Albiner S. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor : Penebar Swadaya.
- Retnowati, Yuni. 2010. Gambaran Hipertensi dan Hubungannya dengan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Status Gizi pada pra lansia dan lansia di posbindu kelurahan Bantar Jati Bogor Tahun 2010. Skripsi Peminatan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia 2010.
- Riset Kesehatan Dasar / RISKESDAS. 2007. Badan Kementerian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan tahun 2007.
- Rosano, et al. (2006).” Hypertension in Postmenopausal Women”.Centre for Clinical and Basic Research, Department of medical Sciences, Institute of Shelter and Cure to Scientific Character ssan raffaele, Rome, 4 mei 2012. [http://www.touchbriefings.com/pdf/1882/rosano\\_ref.pdf](http://www.touchbriefings.com/pdf/1882/rosano_ref.pdf)

- Ruixing, et al (2006). "Prevalence, Awareness, Treatment, Control and Risk Factor of Hypertension in Guangxi He Yi Zhuang and Han Populations" Hypertension Research 29 : 432-432. <http://www.nature.com/hr/journal/v29/n6/pdf/hr200656a.pdf>
- Saputri, D.E. (2010). Hubungan stress dengan hipertensi pada penduduk di Indonesia Tahun 2007 ( analisis data riskesdas 2007). Tesis Peminatan Epidemiologi . fakultas keehatan masyarakat. Universitas Indonesia.
- Sharper,A.G., & Whincup, P.HA. (1997). Annotation : Hypertension in Populations of African Origin. American journal of Public Health, 87 : 2, September, 1, 2013 <http://ajph.aphapublications.org/cgi/reprint/87/2/155.pdf>
- Singh, M.A.F.(2000). Exercise, Nutrition, and the oldet woman : wennes for womanover fifty.
- Siburian, I. (2004). *Gambaran Kejadian Hipertensi dan factor – factor yang berhubungan Tahun 2001 ( analisis data Sekunder SKRT 2001)*. Skripsi Peminatan Biostatistik dan Informatika Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sigarlagi, H. J.O. (1996). *Faktor – Faktor resiko penderita hipertensi di Rumah Sakit Umum FK UKI Jakarta Tahun 1995*. Tesis Peminatan Epidemiologi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sizer,F.S., Whitney, E.N. (1997). Nutrition Consep and Controversies (7<sup>th</sup> ed). United States of America : Wadsworth Publishing Company.
- Sihombing, marice. Hubungan Perilaku Merokok, konsumsi Makanan/ minuman dan Aktivitas Fisik dengan penyakit Hipertensi pada Responden Obes usia Dewasa di Indonesia. Majalah Kedokteran Indonesia vol.60, No: 9 406-412. [indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/.../737/740](http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/.../737/740)
- Spark, A. (2007). *Nutrition in Public Health : Principles, Policies, and Practice*. United States of America : Taylor & Francis Group.
- Stephany, Emerita. (2012). *Hubungan Pola Makan gaya Hidup dn Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada pra lansia dan lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Survey Kesehatan Rumah Tangga / SKRT 2004
- Sudartinah. 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya hidup dan Status Gizi pada pra Lansia dan Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Kejiwan Kecamatan Wonosobo tahun 2012*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Suparto, 2000. *Sehat Menjelang Usia Senja*. Bandung: Remaja Rosdakarya Effset.

- Tanjung, Novi Dewi.(2009). *Hubungan antara gaya hidup, Asupan Zat Gizi, Pola minum, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada pra lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan rangkepan Jaya Depok tahun 2009*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Tuan, N.T, Adair,. L.S, Suchindram, M., He,. K & Popkin,. B. M. ( 2009). *The Association between Body Mass Index and Hypertension is different between east and southeast Asians* ; American Journal of clinical nutrition.89.1905 – 1912. <http://www.ajcn.org/content/89/6/1905.full.pdf+html?sid=30f6e2a5-4325-4d49-8515-81a614283dc8>.
- Van der Sande, M., Walraven, G.E.I., Milligan, P .J.M., Banya, W.A. S, Ceesay, S. M, Nyan, O. A., & Mcadam, K. P. W. J (2001). Family history : An Opportunity for Early Interventions and Improved Control of Hypertension, Obesity, and Diabetes. Bulletin of the World Health Organization, 79, 321-328. Juli, 30, 2013. <http://www.who.int/bulletin/archives/79%284%29321.pdf>
- Yuliarti, D. 2007. *Faktor – Faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia lanjut di posbindu Kota Bogor Tahun 2007*. Tesis Peminatan Ilmu Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Yusida, H. (2001). *Hubungan factor Demografi dan Medis dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lansia di Kota Depok Tahun 2000/2001*. Skripsi Peminatan Epidemiologi . Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Williams, Gordon H. 2000. “*Penyakit Vaskuler Hipersensitif*”. dalam *Isselbacher, Kurt J. Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC. Halaman1256
- Wilson, W.F. D’ Agostino,. R.B.D., Sullivan,. L. Parise., H., R kannel,. W.B. (2002, September 9). Overweight and obesity as determinants of cardiovascular risk ; The Framingham Experience Arch Intern Med.162, 1867 – 1872. November, 21,2010. <http://archince.ama-assn.org/cgi/reprint/162/16/1867?maxtoshow=&hits=10&RESULTFORMAT=1&andorexactfulltext=The+Framingham+Experience&andorexactfulltext=and&andorexacttitleabs=and&fulltext=The+Framingham+Experience&andorexactfulltext=and&searchid=I&FIRSTINDEX=o&sortspec=relevance&resourcetype=HWCIT>.
- World Health Organization (2005). *Clinical Guidelines for The Management of Hypertension*, Kairo.
- WHO. 2001. *Pengendalian Hipertensi\_Bandung* : Penerbit ITB.
- William, S.U. (1995). *Basic Nutrition and Diet Therapy* (10<sup>th</sup>ed).United States Of America : Mosby
- Walter, J.B.(1982). *An Introduction to the principles od disease* (2<sup>nd</sup> ed). United States of America : W.B. Sanders Company.

Villareal, H. (1981). Hypertension. United States of America : A Wiley Medical publication.

Wardlaw, G.M. (1999). Perspective in nutrition (4<sup>th</sup> ed). America : The McGraw-Hill Companies.